RÉPUBLIQUE
FRANÇAISE
Liberté
Égalité
Fraternité

ADEME
AGENCE DE LA TRANSITION ÉCOLOGIQUE

COMMENT ?

Bien pailler au jardin ?



CLÉS POUR AGIR



LE PAILLAGE, PROTECTEUR ET NOURRICIER

Feuilles mortes, tontes de pelouse, brindilles… Le jardin génère de grandes quantités de déchets. Et si, au lieu de s'en débarrasser, on leur donnait une nouvelle utilité sur place ?

Avec la méthode du paillage, on recouvre le sol de débris végétaux pour constituer une litière qui protège les plantes du gel, conserve mieux le sol humide lors des fortes chaleurs et favorise la biodiversité.

Ce n'est ni plus ni moins qu'une reproduction de ce qui se passe dans la nature. En forêt, par exemple, la litière abrite une faune riche et active, essentielle au bon fonctionnement de l'ensemble sol/plantes.

En plus d'être très facile à faire, le paillage fait gagner du temps sur l'entretien des plantations. Avec ce guide, vous êtes sûrs d'apprendre à bien pailler pour un jardin magnifique et 100 % naturel.

De nombreux végétaux du jardin peuvent être utilisés en paillis : tonte d'herbe, branchage, feuilles mortes…

Ils contribuent à améliorer la qualité des sols, qui manquent souvent d'apports en matières organiques

Ce document est édité par l'ADEME | 20, avenue du Grésillé | 49000 Angers

Conception graphique : bearideas - **Rédaction :** ADEME, agence Giboulées - **Illustrations :** Julie Lecardonnel - **Photos :** couverture : © KaliAntye/Shutterstock ; © Arnaud Bouissou/Terra ; © Tache/Shutterstock ; © Sockagphoto /Shutterstock ; © Maria Sbytova/Shutterstock ; © Sergey Spritnyuk/Shutterstock ; © Coatesy/Shutterstock - **Impression :** ESTIMPRIM



4 BONNES RAISONS DE PAILLER

1 Améliorer le sol et nourrir les plantes

En augmentant le taux d'humus, le paillage rend le sol plus souple, plus aéré et plus facile à travailler. Il facilite aussi l'absorption des éléments nutritifs par les plantes.

2 Protéger le jardin

La litière formée par le paillis favorise l'infiltration progressive de l'eau dans le sol. Elle conserve l'humidité au pied des plantes, les protège du froid, de la chaleur, des ravageurs… Cette couche de protection limite également l'érosion du sol et la transmission de maladies, comme le mildiou ou l'oïdium.

3 Éviter du travail et des dépenses

Le paillage réduit la pousse de « mauvaises herbes », au potager comme dans les massifs. C'est la meilleure alternative au désherbage du jardin. Il évite aussi les salissures sur les fruits et légumes, comme sur les fraises par exemple. Enfin, des prédateurs naturels viendront vivre dans le paillis : c'est moins de travail pour chasser les espèces ravageuses !



4 Limiter les déplacements en déchèterie

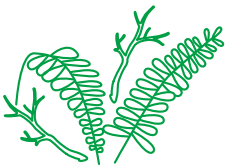
Valoriser ses déchets verts sur place, c'est non seulement moins de déchets à traiter pour la collectivité, mais c'est aussi moins d'allers-retours en déchèterie, surtout en période de taille.

1 QUELS DÉCHETS UTILISER ?

À quelques exceptions près, tous les déchets du jardin et certains déchets de la cuisine peuvent être utilisés pour pailler. Il suffit de composer son paillis selon les besoins du jardin.

POUR NOURRIR LE SOL

Les paillis de courte durée de vie qui se dégradent en quelques semaines et produisent un humus actif et nutritif. La solution idéale pour le potager et les fleurs !



Brindilles vertes, fougères



Épluchures





Feuilles tendres



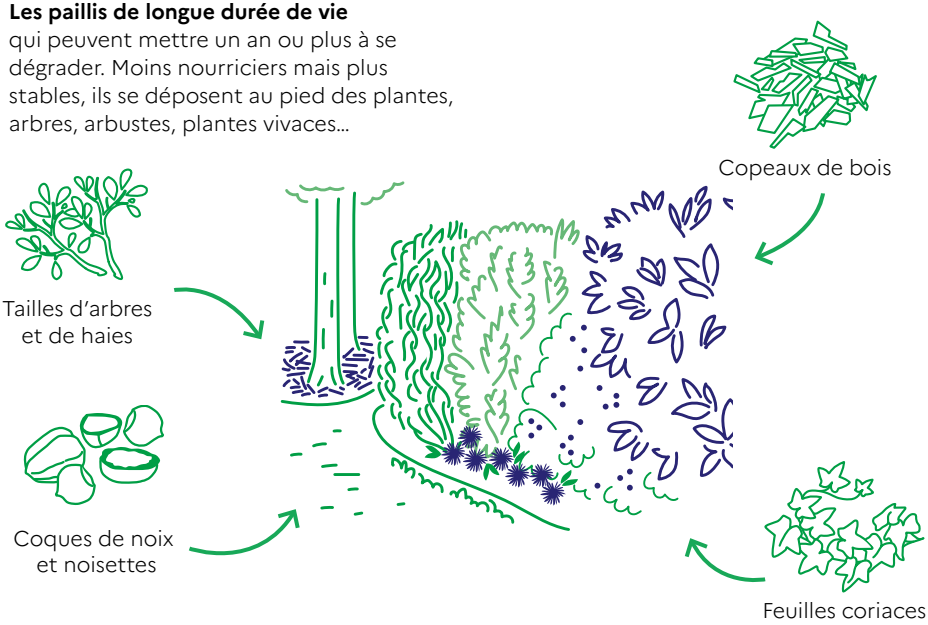
Tontes de pelouse

DES VÉGÉTAUX À ÉVITER

Certains déchets verts sont nocifs en paillage : **les tailles de cyprès ou de thuya**, qui peuvent libérer des substances toxiques, et **les aiguilles de pin**, qui acidifient le sol. Réservez-les au paillage des allées et dans le cas des aiguilles de pin, au pied des plantes de terre de bruyère. **Les herbes montées en graine** sont également déconseillées pour éviter qu'elles ne repoussent.

POUR STRUCTURER LE SOL

Les paillis de longue durée de vie qui peuvent mettre un an ou plus à se dégrader. Moins nourriciers mais plus stables, ils se déposent au pied des plantes, arbres, arbustes, plantes vivaces…



Il peut être utile de mélanger voire d'alterner ces deux types de paillis pour équilibrer les apports et éviter des excès nuisibles (accumulation de bois, acidification des sols, dégradation trop rapide, propagation de maladies…).

Ne brûlez jamais vos déchets verts à l'air libre ! Cette pratique interdite est une source de nuisance pour vous et vos voisins : odeurs, fumées… Elle émet également de nombreux polluants dans l'air, dont des particules fines dangereuses pour la santé.

830 000 TONNES de déchets verts sont brûlées par an, ce sont donc des ressources organiques gaspillées qui ne viennent pas nourrir les sols

source : CITEPA pour 2021

Que faire des déchets durs et épais ?
Ils doivent être broyés : coupez-les en petits morceaux au sécateur en petits morceaux. Et pour les grosses branches, utilisez un broyeur.



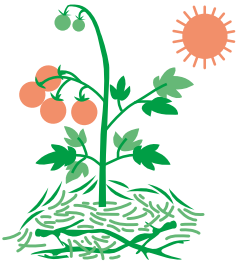
2 LA MEILLEURE FAÇON DE PAILLER

Tour d'horizon des petites choses à savoir pour une opération « paillage » 100 % réussie.

3 PÉRIODES IDÉALES



En début de saison de culture, quand les graines sont bien germées.



En été, quand il fait très chaud, en paillant sur sol humide.



En automne, pour protéger les plantes avant l'hiver et éviter de laisser le sol nu.



Ne paillez pas par vent fort pour éviter que des déchets s'envolent hors de votre jardin, ni quand il gèle car le paillis freine le réchauffement du sol.

Stockez le paillis bien au sec ! Si vous ne l'utilisez pas tout de suite, mettez-le dans un contenant percé de petits trous pour garantir une bonne aération ou bien étalez-le sur une bâche, dans un lieu à l'abri des intempéries.

Au préalable, pensez à faire sécher quelques jours les paillis riches en eau (gazon, herbe…).

OÙ DISPOSER LE PAILLIS ?

— Au pied des arbustes

— Sous les haies

— Entre les rangs du potager

— Au pied des rosiers et des massifs floraux

— Dans les jardinières et les pots de fleurs

5 ÉTAPES-CLÉS



1 Désherber

en éliminant les indésirables (chiendent, pissenlit, liseron…), racines et rhizomes compris.



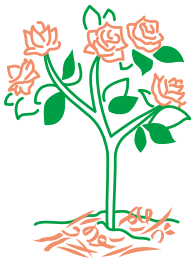
2 Faire un léger apport de compost

en surface, si possible.



3 Décompacter la terre

en binant un peu autour des végétaux.



4 Étendre le paillis

en couche de 3 à 5 cm, sans enfouir ni recouvrir la base de la plante.



5 Arroser

si nécessaire (selon l'humidité du sol, la météo à venir…).

Par la suite, veillez à rajouter régulièrement du paillis pour conserver l'épaisseur initiale.



Connaissez-vous le mulching ? C'est une technique de tonte sans ramassage de l'herbe. La tondeuse mulcheuse coupe très finement la partie haute du gazon, dont les fragments se redéposent sur la pelouse. En se décomposant, l'herbe broyée servira d'engrais naturel.

QUAND RETIRER LE PAILLIS ?

— **Au début du printemps,** au potager, pour laisser le sol se réchauffer plus rapidement et éviter la prolifération des parasites.

— **Lors des semis** car le paillis pourrait gêner leur levée.

— **Au moment de planter** pour éviter d'enfouir du paillis au contact des racines.

EN SAVOIR +



Guide
Comment jardiner au naturel ?



Guide
Comment réussir son compost ?

LES PIÈGES À ÉVITER



Un paillis trop humide attire parfois des nuisibles comme les limaces et peut asphyxier les racines : préférez les déchets secs et aérés.



Un paillis trop épais risque de séduire les rongeurs : limitez l'épaisseur du paillis et retirez-le partiellement en hiver.



Un paillis trop enfoui dans le sol peut provoquer un effet dépressif sur les végétaux en croissance, mais aussi être propice au développement de vers blancs et larves de taupin : il doit toujours être étalé en surface.

ATTENTION AUX IDÉES REÇUES !

Le paillage transmet des maladies aux plantes ?

NON
Si on n'utilise pas de débris végétaux malades sur place ou sur des plantes de la même espèce. On peut parfaitement utiliser des restes de légumes abîmés pour les massifs floraux ou pailler avec des feuilles d'arbres malades au potager.

Le paillage favorise l'enracinement superficiel ?

OUI
MAIS il favorise aussi le maintien de l'humidité et fournit des éléments nutritifs, rapidement captés par les racines superficielles. De plus, il n'empêche pas l'enracinement profond, et ne fragilise finalement pas la plante.



Un concentré de biodiversité.
Certains prédateurs naturels éliront domicile dans votre paillis : hérissons, lézards, crapauds, coccinelles, perce-oreilles… Ils deviendront vos meilleurs alliés pour défendre votre jardin contre les ravageurs.

L'ADEME EN BREF

Au cœur des missions qui lui sont confiées par le ministère de la Transition écologique, le ministère en charge de l'Énergie et le ministère en charge de la Recherche, l'ADEME – l'Agence de la transition écologique – partage ses expertises, assure le financement et l'accompagnement de projets de transformation dans des domaines variés : énergie, économie circulaire, décarbonation de l'industrie, mobilité, bâtiment, qualité de l'air, consommation et production responsables, alimentation durable, bioéconomie, gestion des sols, adaptation au changement climatique et transition juste.

L'ADEME mobilise les citoyens, les entreprises et les territoires pour les aider à progresser vers une société plus sobre en carbone et économe en ressources. Résolument engagée dans la lutte contre le changement climatique et la dégradation des ressources, elle conseille, facilite et soutient les initiatives, de la recherche à la diffusion des solutions.

Établissement public à caractère industriel et commercial (EPIC), l'ADEME met également ses capacités d'expertise et de prospective au service des politiques publiques.

agirpourlatransition.ademe.fr/particuliers

012626

Juillet 2026

9 791029 724411