

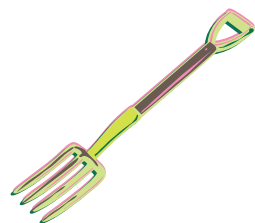
## Les 4 règles d'or du compostage

1 volume de  
matière humide

1/2 ou 1 volume de  
matière sèche



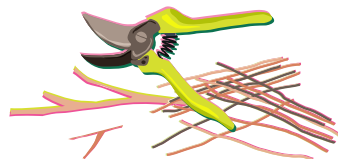
Équilibrer les apports entre  
matière sèche (feuilles, broyat,  
petits branchages) et matière  
humide (déchets alimentaires)



Aérer de temps en temps  
pour apporter de l'oxygène



Surveiller l'humidité et  
arroser légèrement si besoin



Découper, broyer, écraser les  
gros éléments pour faciliter  
leur décomposition

### L'utilisation du compost

**Le compost jeune** (6 mois) peut être utilisé en paillage au printemps et en été pour garder l'humidité, éviter la pousse des mauvaises herbes et apporter des nutriments.

**Après 6 mois**, il peut être incorporé au printemps ou à l'automne à l'aide d'une griffe dans les 10 premiers cm de terre, ou utilisé en rempotage (1/3 compost pour 2/3 de terre) pour améliorer les propriétés du sol.



**On vous accompagne !**  
**Pour tous renseignements complémentaires**

SDEE de la Lozère

04 66 65 35 01

[contact@teamrecyclage.fr](mailto:contact@teamrecyclage.fr)

Plus d'infos sur [teamrecyclage.fr/reduire-ses-dechets](http://teamrecyclage.fr/reduire-ses-dechets)



## Nourrir les sols, pas la poubelle !

Restaurons le cycle naturel  
en rendant à la terre ce qu'elle nous a donné



Je trie mes déchets  
alimentaires, je les composte  
avec les végétaux du jardin  
et je récolte le compost pour  
enrichir mon sol

**En Lozère, la poubelle d'ordures ménagères contient  
plus d'1/3 de déchets compostables**

En conformité avec la loi, chaque lozérien doit pouvoir disposer d'une solution pour trier et valoriser ses déchets alimentaires, grâce au compostage individuel, au compostage partagé ou encore grâce à la collecte.

A terme, cela permet de réaliser des économies sur la gestion des déchets et de réduire notre impact environnemental. En compostant, le cycle naturel est restauré en rendant à la terre ce qu'elle nous a donné.

## Que mettre dans mon bioseau et le composteur ?

Les déchets alimentaires en vrac  
et les végétaux du jardin broyés ou coupés

OUI



Épluchures de fruits et légumes



Restes de repas (même ceux  
de viande et de poisson)



Sachets de thé et marc de café



Pain rassis (en morceaux)



Coquilles d'œufs écrasées



Essuie-tout (en petite quantité)



Fleurs fanées



Feuilles mortes entières  
ou broyées à la tondeuse



Petits branchages (coupés à la main  
ou broyés à la tondeuse)

NON



Pas de sacs ni de vaisselles  
biodégradables



Pas de gros branchages



Pas de litières d'animaux



Pas de cendres